Der Kraft der Heilkräuter auf der Spur

Heilkräuterseminar im Centro culturale in San Martino im Valle Maira .Heilkräuter in ihrer unberührten Umgebung kennenlernen, dem Wesen der Pflanze näher kommen, sammeln und verarbeiten.

Montag, 1. bis Sonntag, 7. Juli 2019

Unterkunft	im Centro culturale San Martino (www.borgata-sanmartino.de) in heimeligen Zweierzimmern oder Massenlager, Wohlfühlen auf den sonnigen Terrassen und Plätzen und fünfgängiges Abendessen aus frischen, regionalen, Produkten
Kosten:	Fr. 490.00, Kurskosten, (unter 6 Personen Fr. 540.00), Euro 420.00 Halbpensionspreis mit fünfgängigem Abendessen und reichhaltigem Frühstück zwischen Euro 56.00 und 74.00.
Anmeldung:	bis 31. März

Region und Gästehaus

Das Mairatal liegen liegt, südwestlich von Turin.

Die alten Terassenbauten zeugen noch von einer intensiven Nutzung, bevor die Menschen in die Po-Ebene ausgewandert sind, um in den grossen Industriebetrieben besser zu verdienen. Die Natur hat die ehemaligen Kulturflächen zurückerobert. Auf den ehemaligen Äckern finden wir eine unbeschreibliche Fülle von Heilpflanzen und Blumen. Anfangs Juli stehen sie in voller Blüte. Wir finden Johanniskraut, Schafgarben, Königskerzen in Hülle und Fülle. Das Bohnenkraut und der Lavendel wachsen wild an den felsigen Hängen. Die Lavendelsalbe wird das ganze Jahr an die Wildheit und Sonnenkraft des Mairatales erinnern. Und nicht zuletzt finden wir die Königin der Bitterstoffpflanzen, das Tausengüldenkraut, eine wunderschöne, heilkräftige Pflanze, aus der wir eine verdauungsanregende Tinktur ansetzen werden. Auf den einsamen Wanderungen werden wir die Ruhe finden, um uns auf die Heilkräfte der Pflanzen einzulassen.

Wir sind Gäste im Centro culturale im kleinen Weiler San Martino, auf 1400 Metern. Andrea und Maria Schneider haben diese Begegnungsstätte 1990 eröffnet und immer weiter ausgebaut. Uns erwartet ein kleiner, sanft renovierter Weiler, voller Blumen, einfache Zweierzimmer mit viel Charme, blumige Terrassen und Sitzplätze, eine grosse Stube mit Bibliothek, ein Speisesaal mit Panoramaaussicht und natürlich Maria, die begnadete Köchin mit ihrem Team. Die fünfgängigen Nachtessen sind leicht und köstlich, mit viel Gemüse und Kräutern aus der Region oder dem eigenen Garten.

Das Programm

Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Anreise: Sonntag, 1. Juli 2019
Anreise mit Bahn oder Auto über Turin nach Cuneo, von dort Bus nach Dronero, Abholdienst nach San Martino wird organisiert. Begrüssungsapéro und erster Rundgang in der Umgebung

Das Programm der folgenden Tage ist nicht fix und richtet sich nach Wetter und Wünschen

- 2-4 stündige Wanderungen
- Kennenlernen von Sommerheilkräutern und deren Wirkung
- Sammeln und Verarbeiten der Pflanzen zu Tee, Salben, Tinkturen und Heilweinen,
- Botanisieren: Aufstellen und Beschriften der gesammelten Kräuter
- Pflanzenmeditationen
- Viel Literatur zu den Heilpflanzen und wunderschöne Terrassen und Gartensitzplätze um sich in den Büchern zu vertiefen

Leistungen
Sprach- und heilpflanzenkundige Leitung als diplomierte Naturheilpraktikerin und erfahrene Wanderbegleiterin
Das Kennenlernen einer Fülle von Heilkräutern
Verschiedene Pflanzenverarbeitungen
Das Kennenlernen einer faszinierenden Alpenregion

Heimreise: am Sonntag, 7. Juli. Ein Verlängerung oder frühere Anreise lohnt sich. (www.borgata-sanmartino.de)
Anmeldung: erfolgt schriftlich bis spätestens am 31. März und wird mit der schriftlichen Bestätigung rechtsgültig. Eine frühe Anmeldung lohnt sich
Bezahlung: Anzahlung von Fr. 200.00. bei Erhalt der Anmeldungsbestätigung.
Rest 2 Wochen vor dem Kurs
Teilnehmerzahl: max. 8 Personen
Bei weniger als 4 Personen behalte ich mir die Absage des Kurses vor.
Rücktritt: Nach der Bestätigung werden die Fr. 200.00 nicht mehr zurückerstattet. . Bei Abmeldung 4 Wochen vor Kursbeginn wird die Hälfte der Kurskosten, später der ganze Betrag verrechnet. Eine Ersatzperson wird akzeptiert. Wer den Kurs abbricht oder nicht erscheint, bezahlt den ganzen Betrag.
Versicherungen: sind Sache der TeilnehmerInnen (z.B. Unfälle, Annullierung)

Preise:: Fr. 490.00 (Euro 420.00) Kurskosten, bei weniger als 6 Personen Fr. 540.00, (Euro 470.00)
Halbpension kann über mich gebucht werden. Halbpensionspreis mit fünfgängigem Nachtessen und reichhaltigem Frühstück im geteilten Zweierzimmer zwischen Euro 56.00 und 74.00. Einzelzimmer beschränkt, auf Anfrage.
Die Materialkosten, Transporte und Mittagspicknicks gehen zu Lasten der TeilnehmerInnen